

Утверждаю

МЕНЮ
9 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" С ЯБЛОКОМ	220	7,50	8,50	42,20	277,00
		ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	2,90	3,80	28,90	162,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,80	3,00	24,40	141,00
		КИВИ	100	1,10	0,60	10,80	50,00
Итого				15,30	15,90	106,30	630,00
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ, И СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	3,70	7,40	12,70	133,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/40	10,40	21,90	8,30	272,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,90	4,70	51,70	269,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	25,60	104,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				24,60	35,50	132,20	947,00
Полдник							
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	19,60	83,00
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	9,60	2,00	56,10	281,00
Итого				10,60	2,20	75,70	364,00
Всего				50,50	53,60	314,20	1 941,00

Зав. производством



Юганен И.П.

Утверждаю

МЕНЮ
10 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ	120/0/40	15,70	17,10	5,20	238,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/5/15	1,60	4,70	21,30	132,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				19,00	22,30	62,40	526,00
Обед							
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	90	1,60	5,00	12,40	101,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	4,20	7,50	16,60	151,00
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	50/40	6,70	4,70	8,10	102,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3,80	6,60	27,30	184,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				22,00	25,40	125,50	832,00
Полдник							
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,40	3,00	5,50	69,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	7,50	9,80	74,40	417,00
2008	467	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	8,30	3,80	57,60	298,00
Итого				19,20	16,60	137,50	784,00
Всего				60,20	64,30	325,40	2 142,00

Зав. производством



Нюганен И.П.

Утверждаю

МЕНЮ
16 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/0/30	25,50	18,00	22,80	360,00
		ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	60	4,40	5,70	43,30	243,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	14,90	60,00
		КИВИ	100	1,10	0,60	10,80	50,00
Итого				31,20	24,30	91,80	713,00
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И С КУРОЙ	250/0/5	6,50	4,30	18,80	140,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ	230	19,40	38,40	17,90	496,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	25,60	104,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				31,50	44,20	96,20	909,00
Полдник							
2008	435	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	106,00
2011	438	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	100	10,20	6,10	50,60	297,00
Итого				16,00	11,10	58,60	403,00
Всего				78,70	79,60	246,60	2 025,00

Зав. производством _____ Нюганен И.П.



Утверждаю

МЕНЮ
17 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/0/5	4,90	6,70	30,10	201,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/5/15	1,60	4,70	21,30	132,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/0/5	0,00	0,00	15,60	64,00
2008		АПЕЛЬСИН	140	1,30	0,30	11,30	60,00
Итого				7,80	11,70	78,30	457,00
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	2,80	3,40	20,20	122,00
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	12,80	12,90	0,20	167,00
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,80	2,10	3,30	35,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,30	7,00	51,00	311,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,20	0,00	25,00	102,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЙ	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				33,60	26,80	134,40	912,00
Полдник							
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	10,30	7,40	57,00	336,00
Итого				11,30	7,60	76,60	419,00
Всего				52,70	46,10	289,30	1 788,00

Зав. производством



Нюганен И.П.

Утверждаю

МЕНЮ
18 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200/0/20	10,70	10,50	39,70	297,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,80	3,00	24,40	141,00
		КИВИ	100	1,10	0,60	10,80	50,00
Итого				17,90	15,00	90,30	567,00
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,50	0,10	1,00	8,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ, И СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	3,70	7,40	12,70	133,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	11,90	32,40	5,50	362,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3,80	6,60	27,30	184,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЙ	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				25,10	48,00	105,90	959,00
Полдник							
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	11,90	15,60	59,40	425,00
Итого				12,90	15,80	79,00	508,00
Всего				55,90	78,80	275,20	2 034,00

Зав. производством

Нюганен И.П.



Утверждаю

МЕНЮ
20 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/0/5	8,10	6,90	38,60	249,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/0/20	6,90	6,80	15,40	151,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,20	1,20	25,90	123,00
2008		ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				17,60	15,20	90,20	570,00
Обед							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	90	0,70	9,10	2,10	92,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И С КУРОЙ	250/0/10	7,40	7,10	18,80	169,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	11,90	32,40	5,50	362,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,30	7,00	51,00	311,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				37,00	57,20	138,50	1 228,00
Полдник							
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	19,60	83,00
2011	438	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	100	10,20	8,00	50,60	315,00
Итого				11,20	8,20	70,20	398,00
Всего				65,80	80,60	298,90	2 196,00

Зав. производством



Нюганен И.П.

Утверждаю

МЕНЮ
21 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	7,30	8,90	32,10	238,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,90	15,40	79,00
		КИВИ	100	1,10	0,60	10,80	50,00
Итого				10,90	10,40	73,20	427,00
Обед							
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	90	1,60	5,00	12,40	101,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	2,80	8,20	14,30	143,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ	200	18,10	25,20	18,50	373,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	25,60	104,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННИЙ	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				27,60	39,80	103,20	882,00
Полдник							
2008	435	РЯЖЕНКА	200	5,80	5,00	8,40	108,00
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	100	6,90	13,10	59,50	383,00
Итого				12,70	18,10	67,90	491,00
Всего				51,20	68,30	244,30	1 800,00

Зав. производством _____ Нюганен И.П.



Утверждаю

МЕНЮ
23 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/0/30	25,50	18,00	22,80	360,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/0/5	0,00	0,00	15,60	64,00
		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				29,30	19,40	74,80	599,00
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	3,80	4,90	15,30	121,00
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	13,00	14,00	5,50	214,00
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	30	0,20	2,00	1,40	24,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	3,80	4,80	31,10	183,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,10	0,00	23,70	98,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				26,40	27,10	110,90	809,00
Полдник							
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	12,00	15,80	59,40	427,00
Итого				13,00	16,00	79,00	510,00
Всего				68,70	62,50	264,70	1 918,00

Зав. производством _____ Нюганен И.П.



Утверждаю

МЕНЮ
24 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" С ЯБЛОКОМ	220	7,50	8,50	42,20	277,00
		ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	2,90	3,80	28,90	162,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,80	3,00	24,40	141,00
		КИВИ	100	1,10	0,60	10,80	50,00
Итого				15,30	15,90	106,30	630,00
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ, И СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	3,70	7,40	12,70	133,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/40	10,40	21,90	8,30	272,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,90	4,70	51,70	269,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	25,60	104,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				24,60	35,50	132,20	947,00
Полдник							
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	19,60	83,00
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	9,60	2,00	56,10	281,00
Итого				10,60	2,20	75,70	364,00
Всего				50,50	53,60	314,20	1 941,00

Зав. производством _____ Нюганен И.П.

